



# SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Rua Maria Virgínia da Conceição, 65 – Centro – Alto Jequitibá/MG  
CEP 36.976-000 - CNPJ: 18.392.506/0001-59  
Telefones: (33) 3343-1117 / (33) 3343-1331  
E-mail: [saude@altojequitiba.mg.gov.br](mailto:saude@altojequitiba.mg.gov.br)

## BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO

**21/03/2020 - 17h**

A Secretaria Municipal de Saúde de Alto Jequitibá vem por meio deste boletim, informar a população a respeito das ações e orientações de enfrentamento ao Coronavírus (COVID-19).

RESUMO DE CASOS	
Em investigação e isolamento domiciliar	<b>2</b>
Confirmados	<b>0</b>
Descartados	<b>0</b>
<b>TOTAL</b>	<b>2</b>

### QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

**FEBRE E PELO MENOS UM SINAL RESPIRATÓRIO (TOSSE OU DIFICULDADE PARA RESPIRAR)**, e que nos últimos 14 dias retornou de viagem de qualquer país ou município com transmissão comunitária como: **SÃO PAULO, RIO DE JANEIRO, SALVADOR E BELO HORIZONTE**, ou teve contato próximo de um caso suspeito ou confirmado de COVID-19.

### QUEM DEVE FICAR EM ISOLAMENTO DOMICILIAR?

Qualquer pessoa que veio de outro país ou município com transmissão comunitária como: **SÃO PAULO, RIO DE JANEIRO, SALVADOR E BELO HORIZONTE**, ou teve contato próximo de um caso suspeito ou confirmado de COVID-19.

### QUAIS CUIDADOS DEVO TOMAR?

- **Evitar aglomerações de pessoas;**
- **Evitar sair de casa se não for necessário;**
- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão por 20 segundos;
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca;
- Evitar contato próximo com pessoas doentes;
- Ficar em casa quando doente;
- Cobrir a boca e nariz ao tossir ou espirrar com o braço;
- Limpar e desinfetar objetos tocados com frequência.

### EM CASO DE SINTOMAS

Entrar em contato pelo telefone: (33) 98816-5378 e seguir as orientações recebidas pelos nossos profissionais. E em caso de emergência procurar o Pronto Atendimento ou a UBS Roque Pinel.

# COVID-19

## Doença causada pelo coronavírus

### INFORME-SE.

COVID-19 é uma doença respiratória nova que foi identificada pela primeira vez em Wuhan, na China. Atualmente, a transmissão se dá principalmente de pessoa a pessoa.



\*Os sintomas podem aparecer entre **1 e 12 dias** após a exposição ao vírus.



#### Quem tem maiores riscos de ter a doença agravada?

- Adultos com mais de 60 anos
- Pessoas com doenças preexistentes, como diabetes e cardiopatias



#### Como a doença é transmitida?

- Pelo contato pessoal próximo com pessoas infectadas ou por meio de tosse ou espirro de pessoas infectadas.
- Ao tocar objetos ou superfícies contaminadas e em seguida tocar a boca, nariz ou olhos.



Até o momento, não há vacina nem tratamento específico, somente tratamento de sintomas. Os casos graves podem precisar de oxigênio suplementar e ventilação mecânica.

### PREPARE-SE.



Informe-se por fontes confiáveis.



Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou use álcool em gel.



Cubra a boca com o antebraço quando tossir ou espirrar ou utilize um lenço descartável e, em seguida, jogue no lixo e lave as mãos.

### AJA.



Evite contato físico com pessoas que tenham sintomas de gripe.



Evite tocar os olhos, o nariz e a boca com as mãos sem lavá-las.



Evite compartilhar copos, pratos ou outros artigos de uso pessoal. Limpe e desinfete os objetos e superfícies que muitas pessoas tocam com frequência.



Se você viajou a áreas onde circula o vírus ou esteve em contato físico com alguém diagnosticado ou que apresente febre, tosse ou dificuldade para respirar, busque atendimento médico de imediato. Não se automedique.

